AGORA formations

Spécialiste de la prévention
des risques et de la sécurité au travail

Formation gestes et postures

Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle en adaptant les gestes et les techniques utilisées dans sa pratique professionnelle.

Objectifs

- Développer un savoir-faire technique permettant d'accomplir ses tâches dans des conditions sûres et confortables
- Connaître les bases de fonctionnement du corps humain
- Utiliser les techniques de manutention adaptées à son activité professionnelle, notamment au niveau des manipulations répétées
- Diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle
- Limiter la fatigue
- Respecter les procédures sécurité

Participants

A définir

Pré requis

Aucun

Contenu

- La méthodologie proposée repose sur une pédagogie active composée de nombreux exercices pratiques et travaux en situation sur le poste de travail
- Etudes de cas pratiques d'après le vécu des participants
- Mise en situation vidéo si besoin
- Dossier de stage et fiches méthodologiques.

Modalités d'évaluation

Mises en situations pratiques

Nombre de participants
10 maximum par groupe

Durée
1 jour par groupe

Lieu
Votre établissement

Prix
A partir de 850€ Net

Délais d'accès à la formation
15 jours et en fonction des plannings}

Contactez-nous au +33 (0)3 87 62 76 73 pour plus d'informations